ACTA N° 58

FECHA: Bogotá, junio, 27 de 2024.

HORA: 2:30 a.m. - 3:15 pm.

LUGAR: Comunidad de Cuidado Los Robles.

TEMA: **Eje** (Cuidado integral), **Línea** (Respiro al cuidador), **Actividad** Activa tu cuerpo / Habilidaden acción

ASISTENTES: Ver planilla adjunta

ORDEN DEL DÍA

1. Objetivo de la actividad
2. Introducción de la actividad
3. Metodología
4. Materiales
5. Compromisos
6. Anexos

DESARROLLO

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Promover el bienestar de las personas de talento humano mediante actividades de respiro al cuidador que fomenten espacios de esparcimiento, reduzcan el estrés y mejoren su calidad de vida, contribuyendo así a un entorno laboral más productivo, motivador y sostenible.

2. INTRODUCCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las actividades de circuitos para el cuidado de la salud son una inversión valiosa en el talento humano ya que promueve el bienestar integral. Los circuitos son pausas activas emocionantes que requieren habilidad, precisión y concentración por parte de los participantes, Estas actividades están diseñadas para ofrecer a los empleados un respiro de la rutina diaria, permitiéndoles refrescarse física y mentalmente. Con este enfoque, recientemente se llevó a cabo una actividad para el equipo de talento humano, brindándoles un espacio de esparcimiento y relajación, donde tuvieron la oportunidad de poner a prueba sus destrezas y habilidades en un ambiente distendido y de colaboración. Estas actividades no solo proporcionaron una vía para el alivio del estrés, sino que también fomentaron el compañerismo y la cohesión entre los miembros del equipo.

3. METODOLOGÍA

La actividad se desarrolló los días 26 y 27 de junio a las 2:30 pm, se inicia realizando desplazamiento al lugar donde se ejecutará la actividad, se da la bienvenida a los participantes y se explica cómoserá el desarrollo de la actividad, según las estaciones propuestas.

1 estación: arrastre
2 estación: dinamismo y precisión
3 estación: Diversión harinosa

1. Establece las reglas del juego.
2. Se forma dos equipos.
3. Se les entrega una cuchara y un papelito cuadrado el cual deberán llevar durante el desplazamiento.
4. Se inicia ejecución de la actividad, donde pasan por la primera estación arrastrándose sobre las colchonetas hasta llegar al otro lado. (todo el equipo deberá pasar para seguir avanzando).
5. Cuando el equipo se encuentre en la segunda estación, deberá coger la cuchara llenarla de agua y colocarla en la boca llevándola al otro extremo y depositando el agua en el vaso que se encuentra en la mesa hasta llenar el vaso y que le pin pon que se encuentra en el fondo salga a la superficie, de esta forma podrán continuar a la siguiente estación.
6. En la tercera estación se encuentran dos mesas de extremo a extremo, el equipo deberá colocarse el papelito en la boca y ubicarse en fila de mesa a mesa, seguido la primera persona llenara el papelito de harina y pasarán la harina de papel en papel hasta llegar a la otra mesa donde se encuentra un vaso el cual deberán llenar de harina.
7. Gana el equipo que pase primero todas las estaciones del circuito

4. MATERIALES

Harina, Vasos, Aros, Mesas, Colchonetas, cucharas, Pin pones, Papelitos, Agua.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Ejecución de respiro al cuidador	Lizeth Hilarión	Agosto del 2024

CONVOCATORIA. Agosto del 2024

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Esperanza Cabrera	Coordinadora	Comunidad de cuidado los robles	
Lizeth Hilarión Forero	Fisioterapeuta	Comunidad de cuidado los robles	Lizeth Hilarión F.

Anexos: Planilla de asistencia y registro fotográfico

Elaboró: Lizeth Hilarión – Fisioterapeuta

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO GESTION DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo 20230323863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Repico al Cuidador / pista Relampago 2. Lugar: Comunidad de Cuidado los Robles 3. Fecha y hora: 26-06-2024 / 2:30 pm

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Iha Ericson Delgado	1.069.956.409	CC Los Robles	Aux Enfermería	Contratista	NIA	3228505030	
2	Esther Revolledo Bravo	1143263148	CC los Robles	G. documental	contratista	NIA	3232433867	Esther R.
3	Tatiana Cardenas A	1003652917	los Robles	Enfermera	Contratista	NIA	3202943005	
4	Ivan Tenti T	1072467381	Los Robles	Aformacion	Contratista	NIA	3123071546	Ivan Tenti
5	Jeimer Arizon Ortiz	1003267529	Los Robles	Cocinero	Contratista	NIA	3013213266	
6	Karen Vargas	1023914937	los Robles	ASCO	Contratista	NIA	3024494492	Karen Vargas
7	Nancy Garcia	53 932 356	Robles	aseo	contratista	NIA	313 354 3714	Nancy Garcia
8	Rosa Margarita Mora	1073131080	CC los Robles	Aux Cocina	Contratista	NIA	3156267553	Rosa Margarita Mora
9	Juan Cuenca	1072895603	CC los Robles	Aux Enfermeria	contratista	NIA	3125404628	
10	Jazelin Cuevas	1013604226	CC los Robles	Enfermera	contratista	NIA	3177283553	Jazelin C.
11	Astrid Villalobos	1074159673	Los Robles	G. Humanitad	Contratista	NIA	3142565398	
12	Fabiola Alfonso	39728515	los Robles	TO	Contratista	NIA	3156021529	Fabiola
13	Lady Tatiana Roman	1024477331	CC los Robles	T. Social	contratista	NIA	3212124548	
14	Esperanza Colon	40098116	CC Nilo	coordinadora	contratista	NIA	3141161136	
15	Dixiam Torres	1073578464	CC los Robles	Psicologo	Contratista	roblessilvania8133@gmail.com	3124647237	
16	Nidia Hilarion Romero	1030605553	CC los Robles	T.S.	Contratista	roblessilvania8133@gmail.com	3125256000	
17	Olga Yolanda Garcia	53931258	CC los Robles	Tallerista	Contratista	roblessilvania8133@gmail.com	3229256469	Olga Yolanda Garcia
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo 20230238863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Respiro al cuidador / pasa refrigerio 2. Lugar: Comunidad de cuidado los robles 3. Fecha y hora: 27-06-2024 / 1:30pm

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Paola Bernal	35251855	cc los Robles	Aux Cocina	Contratista	paolaxa8bernal@gmail	310 837 3437	Paola Bernal
2	Milena cabrejo	1022323906	C C los Robles	Aux Cocina	Contratista	— o —	3206791665	Milena C
3	claudia Patricia	1047330	CC los Robles	Aux enfermera	Contratista	— o —	3112169660	Claudia R
4	Lina Cordoba	1013130984	CC los Robles	Aux. Cocina	Contratista	- o — o —	3142964119	Lina Cordoba
5	Yuneyd Rojas Ovalles	52301543	CC Los Robles	Aux cocina	Contratista	— o o —	3206831144	Yuneyd Rojas B.
6	Leidy Rodriguez	1.073130096	CC los robles	ASEO	Contratista	— o — o — o	324 3110332	Leidy R.
7	Gloria Villalobos	52890099	Los Robles	Nutricionista	Contratista	cps.lospobles@gmail.com	3225083738	
8	Christian Bechel. V	1030526378	Los Robles	Orientador	Contratista	Berontiki@gmail.com	3014017014	
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

REGISTRO FOTOGRAFICO














26 jun. 2024 2:44:08 p. m.
Vía sin nombre
Silvania
Cundinamarca


26 jun. 2024 2:44:17 p. m.
Vía sin nombre
Silvania
Cundinamarca


27/06/2024 2:49:42 p. m.
79° E
Vía sin nombre
Silvania
Cundinamarca


BIENVENIDA
COMUNIDAD DE
CUIDADO
LOS ROBLES
27/06/2024 2:50:44 p. m.
55° NE
Vía sin nombre
Silvania
Cundinamarca


ESPACIO
ARTISTICO
OCUPACIONAL
27/06/2024 2:50:55 p. m.
97° E
Vía sin nombre
Silvania
Cundinamarca


ESPACIO
ARTISTICO
OCUPACIONAL
27/06/2024 2:51:05 p. m.
107° E
Vía sin nombre
Silvania
Cundinamarca


27/06/2024 2:54:24 p. m.
321° NW
Vía sin nombre
Silvania
Cundinamarca


27/06/2024 2:55:59 p. m.
311° NW
Vía sin nombre
Silvania
Cundinamarca


27/06/2024 2:53:04 p. m.
279° W
Vía sin nombre
Silvania
Cundinamarca


27/06/2024 2:53:27 p. m.
201° S
Vía sin nombre
Silvania
Cundinamarca